

## SALOMON HENGILL ULTRA TRAIL 2022

### MIÐVIKUDAGUR 1. JÚNÍ REYKJAVÍK

Kl. 12:00-18:00 Afhending gagna í Ölpunum, Faxafeni

Kl. 18:00-18:30 Brautarkynning í Íslensku Ölpunum í streymi á Facebook

### FIMMTUDAGUR 2. JÚNÍ REYKJAVÍK

Kl. 12:00-18:00 Afhending gagna í Ölpunum, Faxafeni

### FÖSTUDAGUR 3. JÚNÍ REYKJAVÍK

Kl. 12:00-18:00 Afhending gagna í Ölpunum, Faxafeni

### FÖSTUDAGUR 3. JÚNÍ HVERAGERÐI

Kl. 19:00-22:00 Afhending gagna í Expó höllinni

Kl. 12:00-13:30 Öryggisskoðun fyrir 100 mílur í Expó höllinni

Kl. 13:30-13:40 Brautarfundur í Expó höllinni

Kl. 13:45-14:00 Kynning á keppendum og ræsing 100 mílur (161 km)

Kl. 20:00-21:30 Öryggisskoðun fyrir 106 km og 53 km midnight hlaupara í Expó höllinni

Kl. 21:30-21:40 Brautarfundur í Expó höllinni

Kl. 21:45-22:00 Kynning á keppendum í 106 km

Kl. 22:00-22:05 Ræsing á 106 km

Kl. 22:10-22:20 Ræsing á 10 km, 26 km og 53 km MIDNIGHT EXPRESS

### LAUGARDAGUR 4. JÚNÍ HVERAGERÐI

Kl. 06:00-23:00 Lokað fyrir umferð inn á mótsvæðið

Kl. 06:00 Bílastæði keppenda við Hamarshöll opnar

Kl. 06:00-07:30 Öryggisskoðun fyrir 53 km hlaupara í Expó höllinni

Kl. 06:30-14:00 Afhending gagna í Expó höllinni

Kl. 07:30-07:40 Brautarfundur í Expó höllinni

Kl. 08:00-08:10 Ræsing á 53 km hlaupara

Kl. 09:00-18:00 Expó í íþróttahúsinu í Hveragerði

Kl. 10:00-10:15 Ræsingar á 10 km

Kl. 12:00-13:00 Upphitun og brautarfundur fyrir 26 km við rásmark

Kl. 13:00-13:15 Ræsingar á 26 km

Kl. 14:00-14:10 Ræsingar á 5 km

EXPÓHÖLLIN Í HVERAGERÐI: Hjarta keppinnar er Expóhöllin sem er í íþróttahúsinu í Hveragerði sem er næst mótsvæðinu. Þar geta keppendur sótt allar upplýsingar, skráningargögn, haft fataskipti, borðað og sótt sér vatn. Þar fara allir brautarfundir fram og allar verðlaunaafhendingar.

Verðlaunaafhending: fer fram um leið og fyrstu þrjú keppendur í hverjum flokki eru komnir í mark. Afhendingin fer fram á aðalsviði mótsins í Expóhöllinni.

Brautarfundir: Allir brautarfundir fara fram í Expóhöllinni, þar verður aðstaða til

að borða og hafa fataskipti. Hér að ofan má sjá tímasetningar hvers og eins.

Aðstaða: Frítt er í sund fyrir keppendur. Skipti aðstaða fyrir 53 km, 106 km og 100 mílna hlaupara er í Expóhöllinni.

Bílastæði: Öll bílastæði eru upp við Hamarshöll. Stöðugur akstur er á milli mótssvæðisins og Hamarshallarinnar

Brautarbingó: Allir keppendur eru í pottinum og eru vinningshafar tilkynntir um leið og þeir koma í mark þar sem dregið er úr öllum nöfnum sem hlaupa af stað í hverjum flokki.

**HÆGT AÐ FYLGJAST MEÐ HLAUPURUM Á DRYKKJARSTÖÐVUM  
OG VIÐ AÐALMARK KEPPINNAR Á FACEBOOK SÍÐU HLAUPSINS**